



TRÆNINGSAFTALE

Giv dine medarbejdere muligheden for et sundere liv

Få mere effektive medarbejdere

Det kan være svært at præstere optimalt på jobbet, hvis den mentale eller fysiske tilstand giver begrænsninger, bekymringer, stress eller smerter. Træning skaber velvære, glæde, modstandsdygtighed, øget livskvalitet og bedre søvn. Alt sammen noget, der gør det nemmere at passe sit arbejde.

Træning styrker også immunforsvaret og forebygger livsstilssygdomme, hvilket bl.a. er med til at holde sygedage nede på et minimum.

“

Regelmæssig træning forebygger skader.”

FYSIO
D A N M A R K



TRÆNINGSAFTALE

Det kan være nemt at finde på undskyldninger for ikke at komme til træning. Hos FysioDanmark gør vi det let at træne med gode åbningstider og dygtige medarbejdere i et professionelt træningsmiljø, hvor vi stiller fysioterapeutisk vejledning til rådighed. Det er altid muligt at komme i kontakt med kvalificeret personale.

En træningsaftale indeholder:

- Fri adgang til træningsfaciliteterne hos FysioDanmark i Esbjerg eller Varde.
- Fri adgang til holdtræning i Esbjerg og Varde.

Åbningstider:

Esbjerg: Hverdage kl. 06.00 - 20.00

Weekender kl. 08.00 - 14.00

Varde: Hverdage kl. 07.00 - 21.00

Weekender kl. 08.00 - 14.00

Vil du vide mere?

Du er altid velkommen til at kontakte Charlotte Nikolajsen, tlf. 7522 3530, cbn@varde-fysio.dk

FYSIO
D A N M A R K

Gl. Vardevej 64, Esbjerg

Tlf. 7512 0308

Vestre Landevej 67, Varde

Tlf. 7522 3530

www.varde-fysio.dk