



SCLEROSE

TRÆN DIG TIL LIVSKVALITET MED MUSKELSTYRKE OG BALANCE Som Sclerose patient har man et særligt behov for at træne balance, muskelstyrke, udholdenhed, stabilitet og smidighed. Vi tilbyder denne træning på hold i vores træningssal med individuel hensyntagen, således at vi tilgodeser den enkeltes behov.

FYSIO
D A N M A R K
Varde · Esbjerg · Billund

Vestre Landevej 67, Varde
Tlf. 7522 3530

Gl. Vardevej 64, Esbjerg
Tlf. 7512 0308

DIN FØRSTE TRÆNING ER:

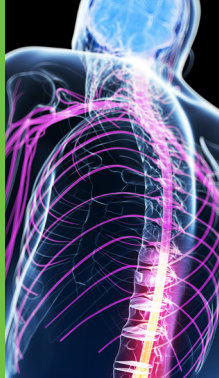
_____ dag - den _____ kl. _____

■ FysioDanmark Varde, Vestre Landevej 67

■ FysioDanmark Esbjerg, Gl. Vardevej 64

Efterfølgende træning:

_____ dage - kl. _____



PRAKTISKE OPLYSNINGER

Multipel Sclerose er en kronisk sygdom, som kan fremstå meget forskelligt fra person til person.

Som Sclerosepatient har man et særligt behov for at træne balance, muskelstyrke, udholdenhed, stabilitet og smidighed. Vi tilbyder denne træning på hold i vores træningssal med individuel hensyntagen, så vi tilgodeser den enkeltes behov.

Inden deltagelse på holdet skal du have en henvisning fra din læge og undersøges af en fysioterapeut, som derefter vil henvise dig til det hold, der passer bedst til dig.

For at få fuldt udbytte af træningen er det nødvendigt, at du selv kan flytte dig fra siddende til liggende stilling.

Træningen foregår en gang ugentligt á 45 min. varighed.

MEDBRING

Alle deltagere møder omklædte i tøj, man kan bevæge sig i, og passende fodtøj til indendørs brug. Medbring et håndklæde til træningsmåtten.

Vi har både bade- og omklædningsfaciliteter.

PRIS

Med diagnosen Sclerose er du berettiget til vederlagsfri holdtræning. Det betyder, at du er dækket af den offentlige sygesikring, og der er derfor ingen egenbetaling.

AFBUD

Afbud på telefon eller mail senest kl. 9.00 på træningsdagen
info@varde-fysio.dk eller på info@esbjerg-fysio.dk